

Подготовка
к экспресс-диагностике
хеликобактериоза
дыхательным методом



Как правильно подготовиться к тестированию:

1. Обследование должно проводиться утром натощак.
2. Легкий ужин накануне должен быть не позднее 22 часов.
3. Допускается употребление воды, но за 1 час до обследования можно выпить не более 100 мл.
4. Рекомендуется перед обследованием почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

Нужно отказаться от жевательной резинки минимум за 3 часа до обследования.

Перед тестированием нельзя:

- Принимать некоторые лекарства (антибиотики и антисекреторные средства в течение 2 недель; противовоспалительные, антацидные препараты и анальгетики в течение 5 дней).
- Принимать крепкие спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием.
- Есть бобовые (бобы, горох, фасоль, чечевицу, сою) в течение суток перед обследованием.
- Курить 3 часа до обследования.